



UGONJWA WA SELI MUNDU NI NINI?

Ugonjwa wa selimundu (SCD) unahusu kundi la hali za kijeni ambazo vinasaba vyatia sehemu ya selimundu hurithiwa kutoka wazazi wote wawili.

Sifa muhimu ya SCD ni uharibifu wa seli nyekundu za damu kwa chembe/seli zenye umbo la 'mundu' badala ya seli nyekundu za damu za kiduara za kawaida. Hii ina athari mbaya kwa uwezo wa mwili kubeba oksijeni kuzunguka mwili kwa viungo muhimu pamoja na mtiririko wa damu kwa sababu ya asili yao 'nata na ngumu'. Hivyo, shida za SCD ni pamoja na upungufu wa damu, vilele vyatia maumivu, ugonjwa mkali wa kifua na uharibifu wa viungo anuwaiti.

HYDROXYUREA NI NINI?

Hydroxyurea, inayojulikana pia kama Hydroxycarbamide, imetumiwa kutiba SCD tangu miaka ya 1980. Imeidhinishwa na TGA kwa matumizi ya watoto pamoja na watu wazima nchini Australia. Ni muhimu katika usimamizi wa jumla wa SCD kwani inapunguza matukio ya shida, na hivyo kuongeza maisha.



**Jamii ya wagonjwa, watunzaji
na wataalamu wa huduma za afya
wanaotetea kwa haki za watu
wanaoishi na Ugonjwa wa Seli
Mundu nchini Australia**

Kufadhiliwa na:
Serikali ya Jimbo la Victoria
Idara ya Waziri Mkuu na Mawaziri

Vifurushi vyote vilivyobuniwa na ASCA
hukaguliwa na mtaalamu wa damu wa watu wazima
na watoto.

Disclaimers: ASCA does not host or receive funding from advertising. These brochures are intended to provide support for caregivers to sickle cell disease patients, not replace, the relationship that exists between patients and health care professionals.

Last Reviewed Date: 3/09/2021



**Australian Sickle
Cell Advocacy**

Hydroxyurea katika Kutiba Ugonjwa wa Seli Mundu



WASILIANA NASI

P.O Box 62 Craigieburn VIC 3064 Australia

Simu: 1300 148 824

Barua pepe: info@aussicklecelladvocacy.org

Tovuti: <https://aussicklecelladvocacy.org/>

JE, DAWA HIYO INAFANYA KAZI NJIA GANI?

Hydroxyurea ina taratibu nyingi za utekelezaji kwa ugonjwa wa selimundu:

- Dawa huanzisha hemoglobini ya fetasi, inayoongeza ukubwa wa seli nyekundu za damu na kuzifanya ziwe duara na kubadilika zaidi. Pia hupunguza uzalishaji wa seli fulani za kinga kama vile neutrophils pamoja na seli nyekundu changa za damu (reticulocytes) na chembesahani. Hii ni muhimu, kwani hesabu za juu za seli nyeupe za damu zimehusishwa na magonjwa na vifo zaidi kwa anemia ya selimundu.
- Neutrophils na reticulocytes huendeleza kuziba mishipa ya damu kupitia kushikamana na kuta za mshipa. Kupunguza mkusanyiko wa seli hizi ni muhimu katika kupunguza uumbaji wa bonge inayohusishwa na shida anuwai katika SCD pamoja na kiharusi, uharibifu wa viungo na shida za kilele cha maumivu.
- Dawa hiyo huongeza nafasi wastani wa seli za damu katika mzunguko wetu. Hii husaidia kwa maji na hupunguza haemolysis pamoja na seli nyekundu za damu kuwa umbo la mundu, kuboresha mtiririko wa damu kwa viungo muhimu

Faida kwa wagonjwa wa selimundu

Hydroxyurea hupunguza shida zinazosababisha na SCD na huongeza matarajio ya maisha kwa watu wenyewe SCD.

Dawa hiyo hupunguza matukio ya:

- Kilele cha maumivu
- Matukio ya ugonjwa mkali wa kifua
- Kuongezwa damu
- Kukaa hospitalini
- Uharibifu wa viungo
- Kiharusi

Hatari na madhara

Hydroxyurea ni tiba salama, ambayo imeidhinishwa kutumiwa kwa watu wazima na watoto na Utawala wa Bidhaa za Tiba nchini Australia, pamoja na Utawala wa Shirikisho la Dawa nchini US.

Watu wengi wanaotumia hydroxyurea wana athari chache, hata hivyo athari mdogo zinaweza kutokea kama vile:

- kupoteza au kupunguza nywele kidogo
- giza la kucha
- lichefuchefu kidogo

Madhara mabaya zaidi ni adimu sana. Ikiwa unapata dalili mpya zozote baada ya kutumia hydroxyurea au una wasiwasi juu ya jinsi itakavyoathiri uzazi wako, wasiliana na daktari yako.

Marejeo:

Australian Public Assessment Report for Crizanlizumab, TGA (p. 6-7), July 2021.
Sourced from: Australian public assessment report for Crizanlizumab (tga.gov.au)
Hydroxyurea for Sickle Cell Disease, Treatment Information from the American Society of Hematology. Sourced from:
<https://www.hematology.org/-/media/Hematology/Files/Patients/Hydroxyurea-Booklet.pdf?la=en&hash=F344E69BF97552F7CB58EFF61C9D8DFD>

Nani atumie hydroxyurea?

Hydroxyurea inaweza kuboresha usimamizi katika watu wenyewe aina yoyote ya ugonjwa wa seli mundu. Hii inajumuisha pia watu ambao hawana dalili mkubwa.

Aina tofauti za SCD zinajibu tofauti kwa dawa hiyo. Kwa ushauri juu ya tiba ipi ni bora zaidi kwa aina yako ya SCD, tafadhali wasiliana na daktari yako,

Wataalamu wanapendekeza sana hydroxyurea kwa watu wenyewe:

- Ugonjwa wa Selimundu Aina SS
- Aina Selimundu Beta Zero Thalassaemia

Utafiti wa kina umethibitisha dawa hiyo kuwa na ufanisi sana kwa watu wenyewe aina zote mbili za ugonjwa wa selimundu.

Kutumia hydroxyurea

Hakikisha kufuata pendekezo la dawa lililoagizwa na daktari yako, na tumia dawa kila siku. Kuweka kengele au kuandaa sanduku la kidonge kunaweza kuwa njia nzuri ya kufutilia dawa zako.

Angalia na daktari wako au mfamasia kabla ya kutumia dawa zingine wakati sawa na hydroxyurea.

Angalia hesabu yako ya damu kila mara ili uone mabadiliko na athari za dawa hiyo. Vipimo hivi vitaangalia viwango vya hemoglobini, saizi ya seli zako nyekundu za damu na hesabu yako ya neutrophil.