



Australian Sickle  
Cell Advocacy



Jamii ya wagonjwa, watunzaji  
na wataalamu wa huduma za afya  
wanaotetea kwa haki za watu  
wanaoishi na Ugonjwa wa Seli  
Mundu  
nchini Australia



## WASILIANA NASI

P.O Box 62 Craigieburn VIC 3064 Australia  
Simu: 1300 148 824

Barua pepe: [info@aussicklecelladvocacy.org](mailto:info@aussicklecelladvocacy.org)  
Tovuti: <https://aussicklecelladvocacy.org/>

Kufadhiliwa na:

Serikali ya Jimbo la Victoria  
Idara ya Waziri Mkuu na Mawaziri

Vifurushi vyote vilivybuniwa na ASCA  
hukaguliwa na mtaalamu wa damu wa watu wazima na  
watoto.

Disclaimers: ASCA does not host or receive funding from advertising. These brochures are intended to provide support for caregivers to sickle cell disease patients, not replace, the relationship that exists between patients and health care professionals.

Last Reviewed Date: 3/09/2021

## Vinasaba vya Seli Mundu



## WASILIANA NASI

P.O Box 62 Craigieburn VIC 3064 Australia  
Simu: 1300 148 824

Barua pepe: [info@aussicklecelladvocacy.org](mailto:info@aussicklecelladvocacy.org)  
Tovuti: <https://aussicklecelladvocacy.org/>



## VINASABA VYA SELIMUNDU NI NINI?

- Vinasaba vya Selimundu (SCT) / wabebaji hutokea mtoto anaporithi jeni MOJA ya seli mundu kutoka mzazi mmoja na jeni moja ya hemoglobinii ya kawaida kutoka mzazi mwingine.
- Hii haisababishi ugonjwa wa seli mundu na dalili zinatokea adimu. Walakini, watoa huduma ya matibabu wajulishwe juu ya hali hii hasa wanapofanya taratibu fulani za matibabu zinazohitaji dawa za ganzi, kwa mfano, upasuaji wa jumla.
- Ikiwa unatoka eneo lenye hatari kubwa na/au una historia ya familia ya ugonjwa wa selimundu, inashauriwa upimwe damu ili kujua hali yako ya vinasaba vya seli mundu.
- Kujua hali yako ya vinasaba vya mundu, pamoja na ushauri nasaha za kijeni itakusaidia kufanya maamuzi sahihi unapopanga familia.



**Hatari kwa mtoto:**  
Kuwa na Anemia ya Seli Mundu: 100%  
Kuwa na Vinasaba vya Selimundu: 0%  
Haathirika: 0%

**Hatari kwa mtoto:**  
Kuwa na Anemia ya Selimundu: 50%  
Kuwa na Vinasaba vya Selimundu: 50%  
Haathirika: 0%

**Hatari kwa mtoto:**  
Kuwa na Anemia ya Selimundu: 25%  
Kuwa na Vinasaba vya Selimundu: 50%  
Haathirika: 25%

**Hatari kwa mtoto:**  
Kuwa na Anemia ya Selimundu: 0%  
Kuwa na Vinasaba vya Selimundu: 100%  
Haathirika: 0%

**Hatari kwa mtoto:**  
Kuwa na Anemia ya Selimundu: 0%  
Kuwa na Vinasaba vya Selimundu: 50%  
Haathirika: 50%

## UTAMBUZI

SCT hutambuliwa na kipimo rahisi cha damu. Watu walio katika hatari ya kuwa na SCT anaweza kuzungumza na daktari au kliniki ya afya kuhusu kupata kipimo hiki

## MATATIZO

Watu wengi walio na SCT hawana dalili za kuziba mshipa za SCD na wana matarajio ya maisha ya kawaida. Walakini, katika visa vikali, kama shinikizo lililoongezeka katika anga, viwango vya chini vya oksijeni (mwinuko juu), upungufu sana wa maji mwilini, hypoxia, shughuli kali za michezo, athari kali za joto, watu walio na SCT wanaweza kupata kilele cha maumivu sawa na yale ya SCD.

Mbali ya kilele cha maumivu, hali nyingine zilizogunduliwa kuhusiana na SCT ni pamoja na:

- Seli nyekundu za dama kwenye mkojo (haematuria ndogo mno) kwa sababu ya uharibifu wa figo (figo papillae necrosis), maambukizi ya njia ya mkojo, ugonjwa mbaya wa mkojo.
- Mkojo uliozimuliwa sana (hyposthenuria) unaosababishwa na mvilio kwenye ateri ya figo.
- Kuzuia utoaji wa ateri kwa wengu ambako wagonjwa hupata maumivu katika gia la kushoto la juu la kiwiliwi.
- Maganda ya damu yanayoundwa kwenye mishipa ya kina ya mguu (venous thromboembolism).

Inashauriwa kuwa watu walio na SCT waepuke hali zozote mkali na kazi zao za figo zichunguzwe na marekebisho ya mtindo wa maisha ili kuzuia ugonjwa wa venous thromboembolism.

## TAFITI ZAIDI

Tafiti zaidi zinahitajika kujuu kwani watu wengine walio na SCT wana matatizo na wengine hawana.