



UGONJWA WA SELI MUNDU NI NINI?

Ugonjwa wa selimundu (SCD) unahusu kundi la hali za kijeni ambazo vinasaba vya selimundu hurithiwa kutoka wazazi wote wawili.

Sifa muhimu ya SCD ni uharibifu wa seli nyekundu za damu kwa chembe/seli zenye umbo la 'mundu' badala ya seli nyekundu za kiduara za kawaida za damu. Hii ina athari mbaya kwa uwezo wa mwili kubeba oksijeni kuzunguka mwili kwa viungo muhimu pamoja na na mtiririko wa damu kwa sababu ya asili yao 'nata na ngumu'. Hivyo, shida za SCD ni pamoja na upungufu wa damu, vilele vya maumivu, ugonjwa mkali wa kifua na uharibifu wa viungo anuwai.

KIHARUSI NI NINI?

Kiharusi hutokea wakati damu haiwezi kufikia ubongo wako kutokana na mshipa kuziba au kupasuka. Hii inapotokea, seli za ubongo hufu kwa sababu ya ukosefu wa oksijeni na virutubisho.

Aina mbili za kiharusi ni pamoja na kiharusi cha kutokwa na damu, kutoka kwa mishipa ya damu iliyopasuka na kiharusi cha ischemic kutoka kwa kuziba. Yote znaweza kuwa mbaya na kuweza kusababisha kifo.



**Jamii ya wagonjwa, watunzaji
na wataalamu wa huduma za afya
wanaotetea kwa haki za watu
wanaoishi na Ugonjwa wa Seli
Mundu nchini Australia**

Kufadhiliwa na:

Serikali ya Jimbo la Victoria
Idara ya Waziri Mkuu na Mawaziri

Disclaimers: ASCA does not host or receive funding from advertising. These brochures are intended to provide support for caregivers to sickle cell disease patients, not replace, the relationship that exists between patients and health care professionals.

Marejeo:

Stroke in Sickle Cell Disease, <https://sickle.bwh.harvard.edu/stroke.html> Stroke Foundation <https://strokefoundation.org.au/About-Stroke/Learn> Adetola et al. (2015), How I Treat And Manage Strokes in Sickle Cell Disease, Blood, <https://doi.org/10.1182/blood-2014-09-551564> Switzer et al. (2006). Pathophysiology and Treatment of Stroke in Sickle Cell Disease; Present and Future, Lancet Neurology doi: 10.1016/S1474-4422(06)70469-0

Sifa ya picha: sicklecellanemianews.com



**Australian Sickle
Cell Advocacy**

Ugonjwa wa Selimundu na Kiharusi cha Ischaemic



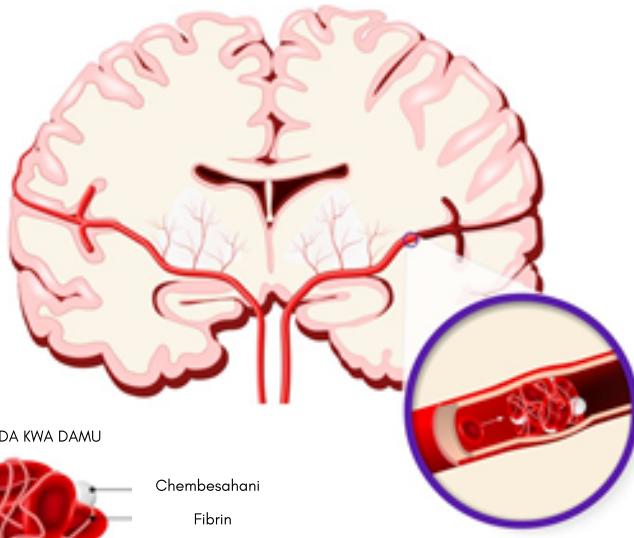
WASILIANA NASI

P.O Box 62 Craigieburn VIC 3064 Australia

Simu: 1300 148 824

Barua Pepe: info@aussicklecelladvocacy.org

Tovuti: <https://aussicklecelladvocacy.org/>



KUGANDA KWA DAMU

Chembesahani
Fibrin
Seli Nyekundu za Damu

MATUKIO YA KIHARUSI KWA WAGONJWA WA SELIMUNDU

Kiharusi kinaweza kutokea kwa watu wa kila umri, ingawa tukio hilo ni zaidi kwa wanaume na wazee. Walakini wagonjwa wa Selimundu wamo katika kundi la hatari la kipekee, na Vinasaba vya Selimundu vinashukiwa kuwa sababu ya hatari inayohusu kiharusi cha ischemic.

Utaratibu huo bado unachunguzwa, hata hivyo utafiti unaonyesha kuwa selimundu za damu zinashikamana na kuta za mishipa muhimu ya damu na zinaweza kusababisha kuganda inayoweza kuziba mishipa inayoleta damu kwa ubongo.

Matokeo ya kiharusi cha ischemic

Kiharusi ni mojawapo ya shida mbaya zaidi ya Ugonjwa wa Selimundu. Anemia ya Selimundu ni sababu ya kawaida ya kiharusi kwa watoto.

Kila kiharusi ni tofauti na kila mtu aliyeathiriwa na kiharusi atapata changamoto na mahitaji tofauti.

Viharusi kwa kawaida husababisha udhaifu katika upande mmoja wa mwili na vinaweza kuathiri kupatana na harakati. Inaweza kubadilisha utu na tabia pamoja na seti nzima ya matokeo ya neva.

Ishara na Dalili

Uso – Je, uso au mdomo wao umenyong'onyezwa?

Mikono – Angalia ikiwa anaweza kuinua mikono yote

Kunena – Tathmini ikiwa anakokoteza maneno yake. Je, anaweza kukuelewa?

Wakati – Wakati ni muhimu.

Ikiwa utaona ishara hizi zozote, piga simu 000 mara moja.

Je, unasubiri kwa msaada kuwasili?

Ikiwa mtu ana fahamu, umlaze upande wake, na kichwa chake kitegemezwa.

Ikiwa hana fahamu angalia pumzi na mapigo yake. Ikiwa hapumui anza CPR mara moja.

Ikiwa haujui jinsi ya kufanya CPR, mpokezi wa simu ya ambulensi atakupa maagizo na kukuongoza kuititia hiyo.

Kuzuia na usimamizi

Kuungeza seli nyekundu za damu kando na uchunguzi wa kawaida ni hatua za kawaida za kuzuia kiharusi katika ugonjwa wa selimundu. Lakini hii inaweza hata kusababisha chuma mno kwa ugonjwa wa kudumu na utafiti zaidi unahitajika kuchnguza hatua za kuzuia zinazoshughulika sababu ya msingi ya kiharusi kwa wagonjwa wa SCD.

Kufuatia kiharusi, huduma za taaluma nyingi unahitajika kusaidia kuwezesha tena kwa utambuzi na mwili.

Tafadhalii wasiliana na daktari yako kila wakati kabla ya kufanya mabadiliko yoyote kwa usimamizi wako wa afya