ऑस्ट्रेलिया में सिकल सेल रोग से पीड़ित लोगों के अधिकारों की वकालत करने वाले स्वास्थ्य पेशेवरों, देखभाल कर्मियों और रोगियों का एक समुदाय

संपर्क करें

पीओ बॉक्स 62 क्रेगीबर्न VIC 3064 ऑस्ट्रेलिया
फोन: 1300 148 824
ईमेल: info@aussicklecelladvocacy.org
वेबसाइट: https://aussicklecelladvocacy.org/

विक्टोरिया राज्य सरकार प्रीमियर और कैबिनेट विभाग द्वारा प्रायोजित

ASCA द्वारा बनाए गए सभी ब्रोशर की समीक्षा वयस्क और बाल रोग विशेषज्ञ द्वारा की जाती है।

अधिक जानकारी के लिए यहां जाएं:
https://www.cdc.gov/ncbddd/sicklecell/index.html

Australian Sickle Cell Advocacy

सिकल सेल रोग के लिए शिक्षक की मार्गदर्शिका

संपर्क करें

पीओ बॉक्स 62 क्रेगीबर्न VIC 3064 ऑस्ट्रेलिया
फोन: 1300 148 824
ईमेल: info@aussicklecelladvocacy.org
वेबसाइट: https://aussicklecelladvocacy.org/

सिकल सेल रोग क्या है?

- वंशानुगत लाल रक्त कोशिका (RBC) विकारों का समूह जिसके परिणामस्वरूप निर्देशात्मक रूप से असामान्य हीमोग्लोबिन (Hb S) होता है
- तब होता है जब दो असामान्य Hb जीन विरासत में मिले हों, माता-पिता प्रत्येक से।
- SCD के संकेत और लक्षण मुख्य रूप से RBC के सिकलिंग के कारण होते हैं, जिसके परिणामस्वरूप अनम्य, असामान्य रूप से छोटी अवधि वालीं आसंजक आकार की रक्त कोशिकाएं रहती हैं।
- सफेद रक्त कोशिकाओं (WBC) और प्लेटलेट्स की सक्रियता के कारण भी होता है, जो अंततः प्रगतिशील अंग क्षति से संबंधित जटिलताओं को उत्पन्न करता है।
- SCD वाले लोग तीव्र दर्द संबंधी समस्या (वासो-ओक्लूसिव क्राइसिस) सहित अन्य जटिलताओं का अनुभव कर सकते हैं

संकेत और लक्षण जिनके लिए चिकित्सीय ध्यान देने की ज़रूरत है:

- बुखार के लक्षणों के प्रति सतर्क रहें - छात्रों को निमोनिया या अन्य जीवाणु संक्रमण के जोखिम का मूल्यांकन करने के लिए चिकित्सा सहायता लेनी चाहिए, क्योंकि सिकल सेल रोग इन छात्रों को अधिक जोखिम में डालता है।
- दर्द के एपिसोड - सिकल सेल रोग वाले बच्चों में आम है। वे शरीर में कहीं भी हो सकते हैं और उनकी गंभीरता अलग-अलग हो सकती है। शिक्षकों को दर्द की शिकायतों के प्रति संवेदनशील होना चाहिए। यदि दर्द हल्का या मध्यम है, तो स्कूल छात्र को कक्षा में लौटने से पहले आराम करने की अनुमति दे सकते हैं। यदि दर्द गंभीर है, तो माता-पिता से संपर्क किया जाना चाहिए और/या छात्र को अस्पताल ले जाना चाहिए।
- स्ट्रोक - सिकल सेल रोग बच्चों में स्ट्रोक के सबसे आम कारणों में से एक है। शिक्षकों को स्ट्रोक से जुड़े संकेतों पर ध्यान देना चाहिए जिनमें शामिल हैं: गंभीर सिरदर्द, चक्कर आना, दृश्य परिवर्तन, चेहरे के एक तरफ अचानक कमजोरी, सुन्नता, बोलने में अचानक परेशानी और दौरे आना।

छात्रों के लिए शिक्षक समर्थन

- पानी/हाइड्रेशन तक पर्याप्त पहुंच की अनुमति दें
- बार-बार बाथरूम ब्रेक की अनुमति दें
- अत्यधिक तापमान/स्थितियों के दौरान आवास की अनुमति दें।
- किसी भी प्रकार की चोट का विशेष ध्यान रखें।
- स्ट्रोक के संकेतों पर ध्यान दें
- भावनात्मक कल्याण के प्रति जागरूक रहें
- माता-पिता के साथ खुलकर बात करें
- व्यक्तिगत देखभाल संबंधी योजनाएं बनाएं।

दर्द के एपिसोड

- देखभाल योजनाओं में शिक्षक, स्कूल नर्स, छात्र और उसके परिवार का इनपुट शामिल होना चाहिए।
- देखभाल संबंधी योजनाओं में दर्द की दवा देने के बारे में निर्देश शामिल हो सकते हैं, जिसमें यह भी शामिल है कि दवा देने के लिए कौन जिम्मेदार है और यह कैसे तय किया जाए कि छात्र को कौन सी दवाएं देनी हैं।

बुखार

- शिक्षकों के पास SCD वाले छात्र के लिए एक व्यक्तिगत देखभाल योजना तक पहुंच होनी चाहिए, जिसमें इस संबंध में जानकारी हो कि स्कूल के दौरान बुखार होने पर क्या करना है।
- यदि SCD वाले छात्र को बुखार आता है, तो उन्हें डॉक्टर को दिखाया जाना चाहिए, इसलिए माता-पिता या अभिभावकों से तुरंत संपर्क किया जाना चाहिए।

स्ट्रोक

- शिक्षक छात्रों के व्यवहार में उस बदलाव की पहचान करने के लिए एक अद्वितीय स्थिति में हैं, जो SCD से जुड़े लक्षण या साइलेंट स्ट्रोक से जुड़े हो सकते हैं। लिखावट में अचानक बदलाव स्ट्रोक का प्रारंभिक चेतावनी संकेत हो सकता है।
- यदि अचानक स्ट्रोक का संदेह हो, तो माता-पिता से तुरंत संपर्क किया जाना चाहिए और बच्चे को अस्पताल ले जाना चाहिए।
- जिन बच्चों को स्ट्रोक हुआ है या जिनके चिकित्सा परीक्षणों से संकेत मिलता है कि उन्हें स्ट्रोक का अधिक खतरा है, उन्हें स्ट्रोक से बचने के लिए ब्लड ट्रांसफ़्यूजन प्राप्त करने के लिए हर माह हॉस्पिटल के जाना ज़रूरी हो सकता है।