Australian Sickle Cell Advocacy

هيدروكسي يوريا لعلاج داء الكريات المنجلية

اتصل بنا

P.O Box 62 Craigieburn VIC 3064 Australia

هاتف: 1300 148 824

بريد إلكتروني: info@aussicklecelladvocacy.org

موقع إلكتروني: https://aussicklecelladvocacy.org/

مجتمع من المرضى ومقدمي الرعاية والمتخصصين في الرعاية الصحية يدافعون عن حقوق الأشخاص المصابين بداء الكريات المنجلية في أستراليا

برعاية:
إدارة رئيس الوزراء ومجلس الوزراء بحكومة ولاية فيكتوريا

تتم مراجعة جميع الكتيبات التي تم إعدادها بواسطة ASCA من قبل أخصائي أمراض الدم في البالغين والأطفال.

المراجع:

Australian Public Assessment Report for Crizanlizumab, TGA (p. 6-7), July 2021

(Australian public assessment report for Crizanlizumab (tga.gov.au المصدر: تقرير التقييم العام الأسترالي

Hydroxyurea for Sickle Cell Disease, Treatment Information from the American Society of Hematology.

المصدر:

https://www.hematology.org/-/media/Hematology/Files/Patients/Hydroxyurea- Booklet.pdf?la=en&hash=F344E69BF97552F7CB58EFF61C9D8DFD

ما هو داء الكريات المنجلية؟

يشير داء الكريات المنجلية (SCD) إلى مجموعة من الحالات الوراثية التي يتم فيها وراثة سمة الكريات المنجلية من كلا الوالدين.

السمة الرئيسية للكريات المنجلية هي تشوه كريات الدم الحمراء إلى كريات "منجلية" بدلاً من كريات الدم الحمراء الدائرية العادية.
هذا له تأثير ضار على قدرة الجسم على حمل الأكسجين في أنحاء الجسم إلى الأعضاء الحيوية وكذلك على تدفق الدم بسبب طبيعتها "اللزجة والقاسية".
وبالتالي، تشمل مضاعفات داء الكريات المنجلية فقر الدم وأزمات الألم ومتلازمة الصدر الحادة وتلف الأعضاء المتنوعة.

ما هو هيدروكسي يوريا؟

تم استخدام هيدروكسي يوريا (Hydroxyurea)، والمشار إليه أيضاً باسم هيدروكسي كاربامايد (Hydroxycarbamide) في علاج SCD منذ الثمانينيات. تمت الموافقة عليه من قبل TGA للاستخدام في الأطفال وكذلك البالغين في أستراليا.
إنه مهم في التحكم العام في مرض الكريات المنجلية، حيث يقلل من حدوث المضاعفات ويطيل من مدة البقاء على قيد الحياة.

كيف يعمل الدواء؟

يحتوي هيدروكسي يوريا على آليات عمل متعددة في داء الكريات المنجلية:

- يحفز الدواء الهيموجلوبين الجنيني، مما يزيد من حجم كريات الدم الحمراء ويجعلها أكثر استدارة ومرونة. كما أنه يقلل من إنتاج بعض الخلايا المناعية مثل العدلات وكريات الدم الحمراء غير الناضجة (الخلايا الشبكية) والصفائح الدموية. هذا أمر مهم، حيث ارتبط ارتفاع عدد كريات الدم البيضاء بارتفاع معدلات الاعتلال والوفيات في داء الكريات المنجلية.

- تعزز العدلات والخلايا الشبكية انسداد الأوعية الدموية من خلال الالتصاق بجدران الأوعية. يعد تقليل تركيز هذه الكريات أمراً مهماً في تقليل تكوين الجلطة المرتبطة بمجموعة من المضاعفات في داء الكريات المنجلية، بما في ذلك السكتة الدماغية وتلف الأعضاء وأزمات الألم.

- يزيد الدواء من متوسط حجم كريات الدم في الدورة الدموية. ويساعد هذا في الترطيب ويقلل من انحلال الدم ومنجلية كريات الدم الحمراء، مما يحسن تدفق الدم إلى الأعضاء المهمة.

فوائد لمرضى الكريات المنجلية

يقلل هيدروكسي يوريا من المضاعفات التي يسببها SCD ويزيد من متوسط العمر المتوقع للأشخاص الذين يعانون من SCD.

يقلل الدواء من حدوث:

- أزمات الألم
- نوبات متلازمة الصدر الحادة
- نقل الدم
- دخول المستشفى
- تلف الأعضاء
- السكتة الدماغية

المخاطر والآثار الجانبية

هيدروكسي يوريا علاج آمن، تمت الموافقة على استخدامه للبالغين والأطفال من قبل إدارة السلع العلاجية في أستراليا (Therapeutic Goods Administration in Australia)، وكذلك إدارة الدواء الفيدرالية (Federal Drug Administration) بالولايات المتحدة.

يعاني معظم الأشخاص الذين يتناولون هيدروكسي يوريا من آثار جانبية قليلة، ولكن قد تظهر آثار جانبية خفيفة مثل:

- تساقط أو ترقق الشعر الخفيف
- سواد الأظافر
- غثيان خفيف

الآثار الجانبية الأكثر خطورة نادرة جداً.

إذا واجهت أي أعراض جديدة بعد تناول هيدروكسي يوريا أو كانت لديك مخاوف بشأن كيفية تأثيره على خصوبتك، فاستشر طبيبك.

من يجب أن يتناول هيدروكسي يوريا؟

يمكن أن يحسن هيدروكسي يوريا الإدارة لدى الأشخاص المصابين بأي شكل من أشكال داء الكريات المنجلية.
وهذا يشمل أيضاً الأشخاص الذين لا يعانون من أعراض شديدة.

تستجيب الأنواع المختلفة من داء الكريات المنجلية للدواء بشكل مختلف. للحصول على المشورة بشأن العلاج الأفضل لنوع SCD، يُرجى استشارة طبيبك.

يوصي الخبراء بشدة باستخدام هيدروكسي يوريا للأشخاص الذين يعانون من:

- داء الكريات المنجلية من النوع SS
- بيتا صفر الثلاسيميا النوع المنجلي

أثبتت الأبحاث المتعمقة أن العقار فعال للغاية في الأشخاص المصابين بهذين النوعين من داء الكريات المنجلية.

تناول هيدروكسي يوريا

تأكد من اتباع الوصفة الطبية الموصى بها من طبيبك، وتناول الدواء كل يوم. يمكن أن يكون ضبط المنبه أو تنظيم علبة الدواء طريقة جيدة لمتابعة أدويتك.

استشر طبيبك أو الصيدلي قبل تناول أدوية أخرى بجانب هيدروكسي يوريا.

افحص تعداد الدم بانتظام لملاحظة التغيرات وتأثيرات الدواء. ستفحص هذه الاختبارات مستويات الهيموجلوبين وحجم كريات الدم الحمراء وعدد العدلات.