Australian Sickle Cell Advocacy

داء الكريات المنجلية والسكتة الدماغية الإقفارية

اتصل بنا

P.O Box 62 Craigieburn VIC 3064 Australia
هاتف: 1300 148 824
بريد إلكتروني: info@aussicklecelladvocacy.org
موقع إلكتروني: https://aussicklecelladvocacy.org/

مجتمع من المرضى ومقدمي الرعاية والمتخصصين في الرعاية الصحية يدافعون عن حقوق الأشخاص المصابين بداء الكريات المنجلية في أستراليا

برعاية:
إدارة رئيس الوزراء ومجلس الوزراء بحكومة ولاية فيكتوريا

تتم مراجعة جميع الكتيبات التي تم إعدادها بواسطة ASCA من قبل أخصائي أمراض الدم في البالغين والأطفال.

المراجع:
Stroke in Sickle Cell Disease, https://sickle.bwh.harvard.edu/stroke.html
Stroke Foundation https://strokefoundation.org.au/About-Stroke/Learn
Adetola et al. (2015), How I Treat And Manage Strokes in Sickle Cell Disease, *Blood*, https://doi.org/10.1182/blood-2014-09-551564
Switzer et al. (2006). Pathophysiology and Treatment of Stroke in Sickle Cell Disease; Present and Future, *Lancet Neurology* doi: 10.1016/S1474-4422(06)70469-0
Image credit: sicklecellanemianews.com

ما هو داء الكريات المنجلية؟

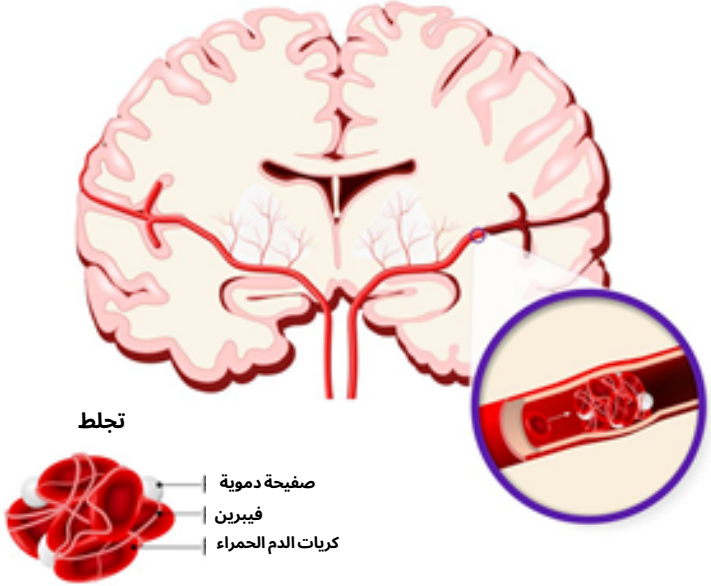
يشير داء الكريات المنجلية (SCD) إلى مجموعة من الحالات الوراثية التي يتم فيها وراثة سمة الكريات المنجلية من كلا الوالدين.

السمة الرئيسية للكريات المنجلية هي تشوه كريات الدم الحمراء إلى كريات "منجلية" بدلاً من كريات الدم الحمراء الدائرية العادية.
هذا له تأثير ضار على قدرة الجسم على حمل الأكسجين في أنحاء الجسم إلى الأعضاء الحيوية وكذلك على تدفق الدم بسبب طبيعتها "اللزجة والقاسية".
وبالتالي، تشمل مضاعفات داء الكريات المنجلية فقر الدم وأزمات الألم ومتلازمة الصدر الحادة وتلف الأعضاء المتنوعة.

ما هي السكتة الدماغية؟

تحدث السكتة الدماغية عندما لا يصل الدم إلى دماغك بسبب انسداد أو تمزق في الشريان. عندما يحدث هذا، تموت خلايا الدماغ بسبب نقص الأكسجين والمواد المغذية.

يشمل نوعا السكتة الدماغية السكتة الدماغية النزفية من الأوعية الدموية الممزقة، والسكتة الدماغية الإقفارية من الانسدادات. كلاهما يمكن أن يكون مدمراً وربما قاتلاً.



الإصابة بالسكتة الدماغية بين مرضى الكريات المنجلية

يمكن أن تحدث السكتة الدماغية للأشخاص من جميع الأعمار، على الرغم من أن نسبة الحدوث تكون أعلى لدى الرجال وكبار السن. ومع ذلك، فإن مرضى الكريات المنجلية يقعون في فئة مخاطر فريدة، حيث يشتبه في كون سمة الكريات المنجلية عامل خطر وثيق الصلة بالسكتة الدماغية الإقفارية.

لا تزال الآلية قيد التحقيق، ولكن تشير الأبحاث إلى أن كريات الدم المنجلية تلتصق بجدران الأوعية ويمكن أن تسبب جلطات قد تسد الشرايين التي تغذي الدماغ.

عواقب السكتة الدماغية الإقفارية

السكتة الدماغية هي واحدة من أكثر مضاعفات داء الكريات المنجلية تدميراً. فقر الدم المنجلي هو السبب الأكثر شيوعاً للسكتة الدماغية لدى الأطفال.

تختلف كل سكتة دماغية عن الأخرى، وسيواجه كل شخص مصاب بسكتة دماغية تحديات واحتياجات مختلفة.

عادة ما تسبب السكتات الدماغية ضعفاً في جانب واحد من الجسم ويمكن أن تؤثر على تنسيق الحركة. ويمكن أن تغير الشخصية والسلوك بالإضافة إلى مجموعة كاملة من العواقب العصبية.

العلامات والأعراض

الوجه – هل تدلى الوجه أو الفم؟
الذراعين – تحقق مما إذا كان بإمكان الشخص رفع كلا الذراعين
الكلام – قم بتقييم ما إذا كان حديثه غير واضح. هل يمكنه فهمك؟
الوقت – الوقت عامل حاسم.

إذا رأيت أياً من هذه العلامات، اتصل برقم الطوارئ 000 على الفور.

هل تنتظر وصول المساعدة؟

إذا كان الشخص واعياً، ضعه على جانبه مع دعم رأسه.

إذا كان فاقد للوعي، تحقق من تنفسه ونبضه. إذا كان لا يتنفس، ابدأ الإنعاش القلبي الرئوي على الفور.

إذا لم تكن متأكداً من كيفية إجراء الإنعاش القلبي الرئوي، فسيقوم متلقي مكالمة سيارة الإسعاف بإعطائك التعليمات وإرشادك خلالها.

الوقاية والإدارة

يعد نقل كريات الدم الحمراء جنباً إلى جنب مع الفحص الروتيني أكثر الإجراءات الوقائية شيوعاً للسكتة الدماغية في داء الكريات المنجلية. ومع ذلك، يمكن أن يؤدي هذا إلى زيادة الحديد في الأمراض المزمنة، وهناك حاجة إلى مزيد من البحث في التدابير الوقائية التي تعالج السبب الكامن وراء السكتة الدماغية لدى مرضى داء الكريات المنجلية.

بعد السكتة الدماغية، يلزم رعاية متعددة التخصصات لدعم إعادة التأهيل الإدراكي والبدني.

يُرجى دائماً استشارة طبيبك قبل إجراء أي تغييرات على إدارة صحتك.