COS'È L'ANEMIA FALCIFORME?

La malattia delle cellule falciformi (SCD) si riferisce a un gruppo di condizioni genetiche in cui il tratto falciforme è ereditato da entrambi i genitori.

La caratteristica principale della SCD è la malformazione dei globuli rossi in cellule a forma di 'falce' piuttosto che in normali globuli rossi circolari.
Questo ha un effetto dannoso sulla capacità del corpo di trasportare l'ossigeno negli organi vitali e sul flusso sanguigno a causa della loro natura "appiccicosa e dura". Di conseguenza, le complicazioni della SCD includono anemia, attacchi di dolore, sindrome toracica acuta e vari danni agli organi.

COS'È L'IDROSSIUREA?

L'idrossiurea, chiamata anche idrossicarbamide, è usata nel trattamento della SCD dagli anni '80 ed è stata approvata dal TGA per l'uso nei bambini e negli adulti in Australia. È importante nella gestione generale della SCD perché riduce l'incidenza delle complicazioni, prolungando la sopravvivenza.

Una comunità di pazienti, assistenti e operatori sanitari a difesa dei diritti delle persone che vivono con l'anemia falciforme in Australia

Sponsorizzato da:
Victoria State Government
Department of Premier and Cabinet

Tutti gli opuscoli creati da ASCA sono rivisti da ematologi per adulti e pediatrici.

Referenze:
Australian Public Assessment Report per Crizanlizumab, TGA (p. 6-7), luglio 2021.
Fonte: Australian public assessment report for Crizanlizumab (tga.gov.au)
Idrossiurea per la malattia falciforme, informazioni sul trattamento dell'American Society of Hematology. Tratto da:
https://www.hematology.org/-/media/Hematology/Files/Patients/Hydroxyurea-Booklet.pdf?la=en&hash=F344E69BF97552F7CB58EFF61C9D8DFD

Australian Sickle Cell Advocacy

Idrossiurea nel trattamento della malattia falciforme

CONTATTATECI

P.O Box 62 Craigieburn VIC 3064 Australia
P: 1300 148 824
E: info@aussicklecelladvocacy.org
W: https://aussicklecelladvocacy.org/

COME AGISCE IL FARMACO?

L'idrossiurea ha molteplici meccanismi d'azione nella malattia falciforme:

- Il farmaco induce l'emoglobina fetale, che aumenta la dimensione dei globuli rossi e li mantiene più rotondi e flessibili. Riduce anche la produzione di alcune cellule immunitarie come i neutrofili e i globuli rossi immaturi (reticolociti) e le piastrine. Questo è importante, poiché un numero più elevato di globuli bianchi è associato a una maggiore morbilità e mortalità nell'anemia falciforme.

- I neutrofili e i reticolociti favoriscono l'occlusione dei vasi sanguigni attraverso l'adesione alle pareti dei vasi. Ridurre la concentrazione di queste cellule è importante per ridurre la formazione di coaguli associata a una serie di complicazioni nella SCD tra cui ictus, danni agli organi e attacchi di dolore.

- Il farmaco aumenta il volume medio delle cellule del sangue nella circolazione e, di conseguenza, aiuta l'idratazione e riduce l'emolisi e la falciatura dei globuli rossi, migliorando il flusso di sangue agli organi importanti.

Benefici per i malati di falcemia

L'idrossiurea riduce le complicazioni causate dalla SCD e aumenta l'aspettativa di vita delle persone con SCD.

Il farmaco reduce l'incidenza di:

- Attacchi di dolore
- Episodi di sindrome toracica acuta
- Trasfusioni di sangue
- Degenza ospedaliera
- Danni agli organi
- Ictus

Rischi e effetti collaterali

L'idrossiurea è un trattamento sicuro, approvato per l'uso in adulti e bambini dalla Therapeutic Goods Administration in Australia, così come la Federal Drug Administration negli Stati Uniti.

L'idrossiurea riduce gli effetti collaterali nella maggior parte delle persone, tuttavia possono insorgere effetti collaterali lievi come:

- lieve perdita o diradamento dei capelli
- scurimento delle unghie
- leggera nausea

Gli effetti collaterali più gravi sono molto rari.

Se si verificano nuovi sintomi dopo l'assunzione di idrossiurea o se temete che possa influenzare la fertilità, consultate il medico curante.

Chi dovrebbe prendere l'idrossiurea?

L'idrossiurea può migliorare la gestione nelle persone affette da qualsiasi forma di malattia falciforme.
Questo include anche le persone che non hanno sintomi gravi.

Diversi tipi di SCD rispondono diversamente al farmaco. Per un consiglio sul trattamento migliore per il vostro tipo di SCD, consultate il medico curante.

Gli esperti raccomandano fortemente l'idrossiurea per le persone affette da:

- Malattia falciforme di tipo SS
- Talassemia di tipo Falce Beta Zero

Ricerche approfondite hanno dimostrato che il farmaco è altamente efficace nelle persone con entrambi i tipi di falcemia.

Assunzione di idrossiurea

Assicuratevi di seguire la prescrizione raccomandata dal vostro medico e di prendere i farmaci ogni giorno. Impostare un allarme o utilizzare un contenitore di pillole può essere un buon modo per monitorare l'assunzione dei farmaci.

Prima di assumere altri farmaci insieme all'idrossiurea consultate il vostro medico o farmacista.

Controllate regolarmente l'emocromo per osservare i cambiamenti e gli effetti del farmaco. Questi test controllano i livelli di emoglobina, la dimensione dei globuli rossi e la conta dei neutrofili.